

Додаток
до листа департаменту освіти і
науки облдержадміністрації
від 17. 07. 2015 року № 01-12/475/3-8

ПАМ'ЯТКА щодо правил поведінки на воді

З початком купального сезону сім'ї з дітьми та неповнолітні діти-одинаки масово вирушають на відпочинок до водойм. Досить часто відпочиваючі нехтують елементарними правилами безпеки, що стає причиною трагічних наслідків.

За статистикою, у **2014 році в Україні загинула 121 дитина, з них в Кіровоградській області на водних об'єктах загинуло 6 неповнолітніх дітей.** Загинули діти із міст Кіровограда та Знам'янки, Новоархангельського і Олександрівського районів.

Станом на 14.07.2015 року кількість загиблих на водоймах вже **сягає 4-х дітей із Знам'янського, Долинського, Олександрівського, Новомиргородського районів.**

Саме тому департамент освіти і науки Кіровоградської обласної державної адміністрації закликає вас, шановні батьки, проводити профілактично-роз'яснювальну роботу зі своїми дітьми на предмет дотримання ними елементарних правил безпеки під час відпочинку біля водойм та за будь-яких умов не лишати біля води дітей; не допускати безконтрольне перебування своїх дітей у воді, особливо без нагляду дорослих, які добре вміють плавати.

Окрім того варто пам'ятати:

- купатися краще вранці або ввечері, коли сонце гріє, але немає небезпеки перегрівання;
- температура води повинна бути не нижче +17 °С, в більш холодній - перебувати небезпечно. Плавати у воді слід не більше 20 хвилин, причому цей час потрібно збільшувати поступово, починаючи з 3 - 5 хвилин;
- не входити, не пірнати у воду після тривалого перебування на сонці;
- якщо немає поблизу обладнаного пляжу, слід вибирати безпечне для купання місце з поступовим схилом та твердим і чистим дном. У воду потрібно заходити обережно;
- пірнати в незнайомих місцях та запливати далеко заборонено, особливо наодинці;
- не слід намагатися боротися у разі захоплення течією. Потрібно плисти униз за течією, поступово, під невеличким кутом, наближаючись до берега;
- не слід панікувати, навіть якщо потрапили у вир. Необхідно набрати побільше повітря в легені, зануритися у воду і зробивши сильний ривок вбік, спливати;
- плавати на надувних матрацах, автомобільних камерах і надувних іграшках необхідно дуже обережно, оскільки вітром або плином їх може віднести дуже далеко від берега;